

«Утверждаю»
 Директор МБОУ №



МЕНЮ

на 09.11.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергети ч. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-1							
Говядина с овощами	150	15,80	26,20	20,20	380,50	278К	
Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,80	59,30	376	
Хлеб пшеничный	40	3,7	0,3	24,30	114,80		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	68,40	338	
ИТОГО		20,20	27,10	73,60	623,0		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Говядина с овощами	200	21,0	35,0	27,20	507,40	278К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,80	59,30	376	
Хлеб пшеничный	40	3,7	0,3	24,30	114,80		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	68,40	338	
ИТОГО		25,40	35,90	80,60	749,90		70-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Утверждаю»
 Директор МБОУ №



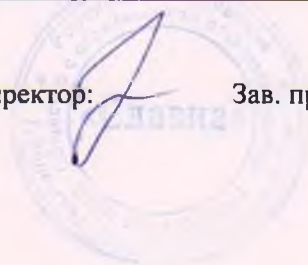
МЕНЮ
 на 10.11.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,60	377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	91,90		
ИТОГО		18,5	19,20	61,9	494,3		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Плов из птицы	200	20,4	25,30	36,50	454,90	492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,60	377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		23,60	25,50	71,0	608,4		70-00

Директор:

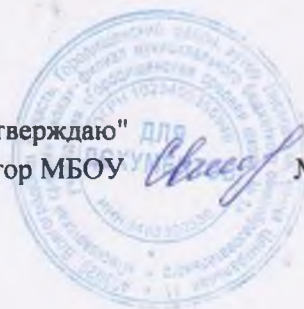
Зав. производством :

Экономист по ценам:



(Handwritten signature)

"Утверждаю"  №
 Директор МБОУ



МЕНЮ

на 11.11.2020г.


ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,20	7,20	30,50	205,10	174	
Яйцо вареное вкрутую	1шт	6,30	5,70	0,40	78,50	337	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		14,80	14,10	62,20	436,80		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,60	9,80	40,60	273,20	174	
Яйцо вареное вкрутую	1шт	6,30	5,70	0,40	78,50	337	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		16,20	16,70	72,30	504,90		70-00

Директор: 

Зав. производством:

Экономист по ценам: 

«Утверждаю»

Директор МБОУ  №

ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ
на 12.11.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена Руб.
ВАРИАНТ-4							
Котлеты, биточки, шницели рубленые	80	12,90	17,60	11,70	255,90	268	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	206,40	203	
Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,80	59,3	376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		21,50	23,50	79,30	613,50		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Котлеты, биточки, шницели рубленые	100	16,0	22,10	14,60	320,6	268	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,90	247,60	203	
Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,80	59,3	376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		25,70	29,20	88,80	719,40		70-00

Директор: 

Зав. производством:

Экономист по ценам: 

«Утверждаю»
 Для
 Директор МБОУ №

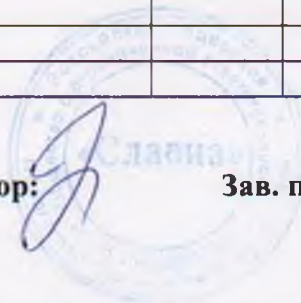


МЕНЮ

на 13.11.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-5							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,90	7,3	12,80	159,90	388	
Рагу из овощей	150	2,60	10,40	13,50	158,30	224	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,30	24,30	114,80		
ИТОГО		17,40	18,0	65,60	494,60		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,70	9,20	15,90	199,70	388	
Рагу из овощей	180	3,30	12,2	16,10	190,0	224	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377	
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80		
ИТОГО		20,90	21,70	71,30	566,10		70-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Утверждаю»
 Директор МБОУ №

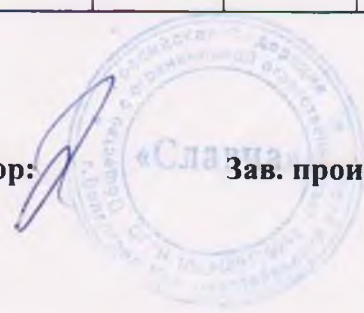


МЕНЮ

на 16.11.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150	4,10	4,90	26,0	165,50	175	
Сыр (порциями)	10	2,20	2,90	0,0	35,30	15	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		10,60	9,0	57,30	354,0		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200	5,40	6,60	34,70	220,3	175	
Сыр (порциями)	10	2,20	2,9	0,0	35,30	15	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		11,90	10,70	66,0	408,80		70-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам

«Утверждаю»
Директор МБОУ №



МЕНЮ
на 17.11.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,50	17,0	13,50	256,50	280/330	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,10	4,80	27,80	178,20	341	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,10	61,90	377	
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80		
ИТОГО		22,50	22,10	80,70	611,40		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,50	21,0	16,40	316,90	280/330	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,40	5,70	33,40	213,90	341	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,10	61,90	377	
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80		
ИТОГО		26,80	270,0	89,2	707,50		70-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Утверждаю»
 Директор МБОУ

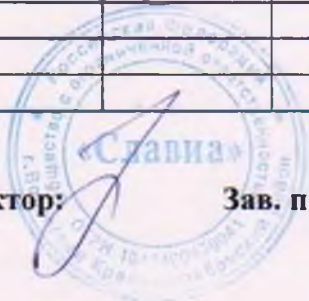


МЕНЮ

на 18.11.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-9							
Тефтели с рисом	80	9,80	7,60	11,20	153,30	307	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	206,40	203	
Соус томатный	30	0,20	0,70	1,50	13,20	363	
Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,80	59,30	376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		18,60	14,20	80,30	524,10		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Тефтели с рисом	100	12,50	9,60	14,10	191,60	307	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	203	
Соус томатный	30	0,20	0,70	1,50	13,20	363	
Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,80	59,30	376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		22,40	17,40	89,80	603,60		70-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

4

«Утверждаю»
 Директор МБОУ. *Славя* №



МЕНЮ
 на 19.11.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетиче- ская цен- ность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-10							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,30	12,80	159,90	388	
Рис отварной	150	3,8	5,4	38,90	219,30	304	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		19,0	13,90	83,0	532,40		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,70	9,20	15,90	199,70	388	
Рис отварной	180	4,50	6,50	46,70	263,10	304	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		22,50	16,90	93,90	616,0		70-00

Директор: *Славя* Зав. производством:



Экономист по ценам: *Л*

«Утверждаю»
 Директор МБОУ №



МЕНЮ на 20.11.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Угледо ы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-11							
Чахохбили	80	9,60	10,60	5,30	155,50	491	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,80	27,80	178,20	341	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,10	61,90	377	
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	
ИТОГО		20,20	16,30	86,80	578,80		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-11							
Чахохбили	100	12,10	13,20	6,70	194,50	491	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,40	5,70	33,40	213,90	341	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,10	61,90	377	
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	
ИТОГО		24,0	19,80	93,80	653,50		70-00

Директор:  Зав. производством:

Экономист по ценам: 

«Утверждаю»
 Директор МБОУ *Славя* №



МЕНЮ

на 23.11.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
ВАРИАНТ-1							
Говядина с овощами	150	15,80	26,20	20,20	380,50	278К	
Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,80	59,30	376	
Хлеб пшеничный	40	3,7	0,3	24,30	114,80		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	68,40	338	
ИТОГО		20,20	27,10	73,60	623,0		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Говядина с овощами	200	21,0	35,0	27,20	507,40	278К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,80	59,30	376	
Хлеб пшеничный	40	3,7	0,3	24,30	114,80		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	68,40	338	
ИТОГО		25,40	35,90	80,60	749,90		70-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Утверждаю»

Директор МБОУ



МЕНЮ
на 24.11. 2020г.


ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,60	377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	91,90		
ИТОГО		18,5	19,20	61,9	494,3		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Плов из птицы	200	20,4	25,30	36,50	454,90	492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,60	377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		23,60	25,50	71,0	608,4		70-00

Директор:



Зав. производством :

Экономист по ценам:

"Утверждаю"
 Директор МБОУ  №



МЕНЮ

на 25.11.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,20	7,20	30,50	205,10	174	
Яйцо вареное вкрутую	1шт	6,30	5,70	0,40	78,50	337	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		14,80	14,10	62,20	436,80		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,60	9,80	40,60	273,20	174	
Яйцо вареное вкрутую	1шт	6,30	5,70	0,40	78,50	337	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		16,20	16,70	72,30	504,90		70-00

Директор: 



Зав. производством:

Экономист по ценам: 

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



МЕНЮ на 26.11.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет ВАРИАНТ-4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена Руб.
Котлеты, биточки, шницели рубленые	80	12,90	17,60	11,70	255,90	268	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	206,40	203	
Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,80	59,3	376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		21,50	23,50	79,30	613,50		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет ВАРИАНТ-4							
Котлеты, биточки, шницели рубленые	100	16,0	22,10	14,60	320,6	268	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,90	247,60	203	
Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,80	59,3	376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		25,70	29,20	88,80	719,40		70-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



МЕНЮ

на 27.11.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-5							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,90	7,3	12,80	159,90	388	
Рагу из овощей	150	2,60	10,40	13,50	158,30	224	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,30	24,30	114,80		
ИТОГО		17,40	18,0	65,60	494,60		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,70	9,20	15,90	199,70	388	
Рагу из овощей	180	3,30	12,2	16,10	190,0	224	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377	
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80		
ИТОГО		20,90	21,70	71,30	566,10		70-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

Handwritten signature of the economist.

«Согласовано»
 Директор МБОУ



МЕНЮ

на 30.11.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150	4,10	4,90	26,0	165,50	175	
Сыр (порциями)	10	2,20	2,90	0,0	35,30	15	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		10,60	9,0	57,30	354,0		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200	5,40	6,60	34,70	220,3	175	
Сыр (порциями)	10	2,20	2,9	0,0	35,30	15	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		11,90	10,70	66,0	408,80		70-00

Директор



Зав. производством:

Экономист по ценам:

(Handwritten signature)