

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы
12-18 лет МОУ**

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Лапшевник с творогом №208	230	19,8	12,2	44,9	369,0	208	2011
Соус молочный (сладкий) №596	70	1,2	4,2	7,9	62,9	596	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	116,0	349	2011
Итого за прием пищи:	550	25,1	16,7	107,9	662,7		