

«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.

## МЕНЮ

на 25 декабря 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                           | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста<br>квашеная, огурец соленый,<br>помидор соленый, свекла<br>отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |               |
| Плов из птицы № 291                                                                                                             | 200        | 15,3        | 20,8        | 39,2           | 410,6            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                              | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                     | <b>515</b> | <b>18,9</b> | <b>21,1</b> | <b>76,1</b>    | <b>569,4</b>     |                              | <b>126-11</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста<br>квашеная, огурец соленый,<br>помидор соленый, свекла<br>отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 0,2            | 12,7             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |               |
| Плов из птицы № 291                                                                                                             | 230        | 17,6        | 23,9        | 45,1           | 472,2            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                              | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                     | <b>585</b> | <b>21,2</b> | <b>24,2</b> | <b>82,0</b>    | <b>631,0</b>     |                              | <b>126-11</b> |
|                                                                                                                                 |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                                                                                 |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: