



## МЕНЮ

на 06 февраля 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные с соусом<br>томатным №240/593               | 90/30      | 13,4        | 12,9        | 12,3           | 158,0            | 240/593/<br>2011/200<br>4    |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 150        | 5,4         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>530</b> | <b>22,1</b> | <b>18,8</b> | <b>79,8</b>    | <b>516,3</b>     |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              | <b>139-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные с соусом<br>томатным №240/593               | 100/30     | 14,8        | 16,7        | 14,4           | 172,0            | 240/593/<br>2011/200<br>4    |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 180        | 6,7         | 6,8         | 39,8           | 248,0            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>570</b> | <b>24,8</b> | <b>23,7</b> | <b>88,5</b>    | <b>571,9</b>     |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              | <b>139-10</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: