



Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 1  
И.И. Задиченко  
 (ФИО заведующего)

### МЕНЮ

На 06.04 2026 г.

|   | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры<br>,<br>г | Углеводы,<br>г | Энергетическая ценность<br>(ккал) | № рецептуры     |
|---|------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------------------------|-----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>  |            |                 |                |                |                                   |                 |
| Каша вязкая молочная (геркулесовая)   | 160        | 6,0             | 6,5            | 27,1           | 195,9                             | № 168           |
| Чай с лимоном   | 180/10/5   | 0,2             | 0,0            | 10,0           | 38,7                              | № 393           |
| Масло (порциями)  | 5          | 0,0             | 3,6            | 0,0            | 37,4                              | № 6             |
| Батон   | 40         | 3,1             | 1,2            | 20,6           | 104,8                             | -               |
| <b>Итого:</b>   |            | <b>9,3</b>      | <b>11,3</b>    | <b>57,7</b>    | <b>376,8</b>                      | -               |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>   |            |                 |                |                |                                   |                 |
| Фрукты свежие (яблоко)  | 150        | 0,6             | 0,6            | 14,3           | 68,4                              | № 338           |
| <b>Итого:</b>   |            | <b>0,6</b>      | <b>0,6</b>     | <b>14,3</b>    | <b>68,4</b>                       | -               |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>   |            |                 |                |                |                                   |                 |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50         | 0,8             | 0,2            | 4,5            | 21,5                              | ТТК № 1,2,3,4,5 |
| Суп из овощей   | 200        | 1,5             | 3,0            | 8,8            | 71,7                              | № 135           |
| Тефтели мясные (2 вариант)  | 70         | 9,3             | 10,9           | 8,5            | 173,0                             | № 287           |
| Макаронные изделия отварные   | 130        | 4,9             | 4,1            | 31,1           | 185,5                             | № 205           |
| Компот из сушеных фруктов   | 200        | 0,0             | 0,0            | 15,5           | 61,9                              | № 376           |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,1             | 0,2            | 20,1           | 94,7                              | ТТК № 6         |
| Хлеб ржаной   | 40         | 2,6             | 0,4            | 17,0           | 81,6                              | ТТК № 7         |
| <b>Итого:</b>   |            | <b>22,2</b>     | <b>18,8</b>    | <b>105,5</b>   | <b>689,9</b>                      | -               |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>  |            |                 |                |                |                                   |                 |
| Икра кабачковая   | 80         | 1,0             | 3,8            | 6,2            | 63,0                              | № 57            |
| Омлет натуральный   | 80         | 7,5             | 23,5           | 1,5            | 158,0                             | № 229           |
| Чай с сахаром   | 190/10     | 0,1             | 0,0            | 9,8            | 40,4                              | № 392           |
| Булочка молочная  | 70         | 6,4             | 1,4            | 36,5           | 185,0                             | № 466           |
| Хлеб пшеничный  | 20         | 1,6             | 0,1            | 10,1           | 47,4                              | ТТК № 6         |
| <b>Итого:</b>   |            | <b>16,3</b>     | <b>28,5</b>    | <b>63,7</b>    | <b>493,8</b>                      | -               |
| <b>Итого за 1 день:</b>   |            | <b>48,4</b>     | <b>59,2</b>    | <b>241,2</b>   | <b>1628,9</b>                     | -               |

Шеф-повар: