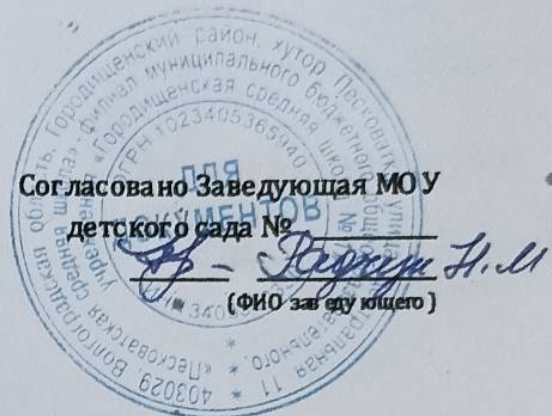


Утверждаю **ООО «Славия»**
 Директор **Онопrienko Ю.М.**



Согласовано **Заведующая МОУ**
детского сада №...

(ФИО заведующего)

МЕНЮ

На 14.04 2026 г.

| День 7 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая молочная (манная) | 200 | 6,1 | 2,9 | 31,0 | 173,8 | № 185 |
| Чай с лимоном | 180/10/5 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 38,7 | № 393 |
| Масло (порциям и) | 8 | 0,0 | 5,8 | 0,1 | 59,8 | № 6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 |
| Итого: | | 9,3 | 8,9 | 60,6 | 364,2 | |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | № 338 |
| Итого: | | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла) | 50 | 0,8 | 1,8 | 5,3 | 42,8 | № 324 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,2 | 71,6 | № 67 |
| Котлеты рубленые из птицы | 70 | 11,5 | 11,6 | 11,5 | 97,7 | № 305 |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 4,9 | 4,1 | 31,1 | 185,5 | № 205 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 | № 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | ТТК № 7 |
| Итого: | | 25,1 | 22,2 | 112,7 | 659,5 | |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (гречневой) | 200 | 5,8 | 5,4 | 16,9 | 141,7 | № 94 |
| Бутерброд с повидлом | 40/10/15 | 3,3 | 7,3 | 45,2 | 267,5 | № 2 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,0 | 102,5 | № 395 |
| Итого: | | 12,2 | 15,1 | 79,1 | 511,7 | |
| Итого за 7 день: | | 47,2 | 46,8 | 266,7 | 1603,8 | |

Шеф-повар: