



## МЕНЮ

на 01 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки , г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Каша жидкая молочная манная	250	15,0	15,8	36,4	302,6	311/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,5</b>	<b>23,1</b>	<b>82,4</b>	<b>641,5</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Овощи отварные (свекла)	100	2,0	-	11,0	54,0	ТТК№5	
Суп картофельный с рисом	250	2,5	7,6	13,0	105,0	101/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	17,7	14,2	8,9	212,6	297/593/ 2011/200 4	
Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,7	33,3	213,8	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>35,0</b>	<b>28,0</b>	<b>121,5</b>	<b>833,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>53,5</b>	<b>51,1</b>	<b>203,9</b>	<b>1475,3</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: