

«Согласовано»  
Директор МОУ \_\_\_\_\_ №

«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Онопrienko. Ю.М.



## МЕНЮ

на 18 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет     | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                           |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная геркулесовая                 | 200        | 12,1        | 11,5        | 40,8           | 209,0            | 302/2004                     |               |
| Бутерброд с повидлом                       | 40/10/30   | 3,3         | 7,3         | 31,0           | 277,3            | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном                    | 200/15/5   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                | <b>500</b> | <b>15,6</b> | <b>18,8</b> | <b>86,8</b>    | <b>547,9</b>     |                              |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                           |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи отварные (свекла)                    | 60         | 1,0         | -           | 7,0            | 32,0             | ТТК№5                        |               |
| Суп из овощей                              | 200        | 1,5         | 4,0         | 8,9            | 78,3             | 135/2004                     |               |
| Плов из птицы                              | 200        | 16,3        | 19,0        | 31,5           | 385,0            | 291/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов                | 200        | 0,0         | 0,0         | 19,4           | 77,4             | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                             | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Хлеб пеклеванный                           | 40         | 2,5         | 0,3         | 16,4           | 79,1             | ТТК №7                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                | <b>740</b> | <b>24,3</b> | <b>23,5</b> | <b>102,7</b>   | <b>743,7</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                      |            | <b>39,9</b> | <b>42,3</b> | <b>189,5</b>   | <b>1291,6</b>    |                              | <b>178-16</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: