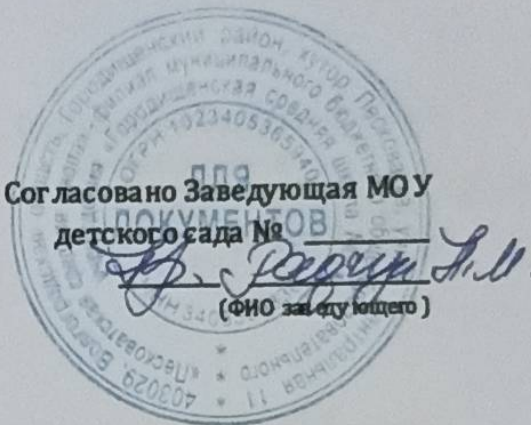


Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 1



## МЕНЮ

на 0307 2026 г.

| День 5                                                                                                                          | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                                          |            |             |             |                |                                      |                    |
| Суп молочный с макаронным и<br>изделиями                                                                                        | 200        | 5,8         | 5,1         | 19,7           | 149,9                                | № 93               |
| Бутерброд с повидлом                                                                                                            | 30/8/20    | 2,3         | 5,8         | 27,5           | 178,4                                | № 2                |
| Чай с сахаром                                                                                                                   | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                   |            | <b>8,2</b>  | <b>10,9</b> | <b>57,0</b>    | <b>367,7</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                                       |            |             |             |                |                                      |                    |
| Сок фруктовый                                                                                                                   | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 85,5                                 | № 399              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                   |            | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>85,5</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                                             |            |             |             |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста<br>квашеная, огурец соленый,<br>помидор соленый, свекла<br>отварная) | 50         | 0,8         | 0,2         | 4,5            | 21,5                                 | ТТК №<br>1,2,3,4,5 |
| Борщ с капустой и картофелем                                                                                                    | 180        | 1,4         | 3,6         | 8,8            | 74,3                                 | № 57               |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                                                                                               | 150        | 12,3        | 11,4        | 15,2           | 216,9                                | № 302              |
| Кисель из свежих яблок                                                                                                          | 200        | 0,0         | 0,0         | 31,0           | 120,0                                | № 381              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                                                                                                     | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                   |            | <b>20,4</b> | <b>15,9</b> | <b>93,1</b>    | <b>609,0</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей<br/>от 3 до 7 лет</b>                                                                          |            |             |             |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная рисовая                                                                                                    | 200        | 5,7         | 9,8         | 41,2           | 285,5                                | № 174              |
| Сыр (порциями)                                                                                                                  | 10         | 2,2         | 2,9         | 0,0            | 36,3                                 | № 7                |
| Масло (порциями)                                                                                                                | 10         | 0,1         | 7,3         | 0,1            | 75,8                                 | № 6                |
| Чай с лимоном                                                                                                                   | 180/10/5   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 39,7                                 | № 393              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | ТТК № 6            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                   |            | <b>11,3</b> | <b>20,2</b> | <b>71,4</b>    | <b>532,0</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 5 день:</b>                                                                                                         |            | <b>40,9</b> | <b>47,2</b> | <b>241,1</b>   | <b>1594,2</b>                        | -                  |

Шеф-повар: